

Timetable for 7D

	1	2	3	4	5
W1 Dydd Llun	N Rees AG GAM	M Davies TG 19	R Hickling Gw Gw 1	D James Cy 7	D Jones Ff 25
W1 Dydd Mawrth	G Thomas Th 7	T Rees Th 26	E Hall AC Cab 5	G Hearne Ce 28	N Douch Ar ARL2
W1 Dydd Merche	E Hall AC Cab 5	M Hands Ma 11	N Rees Ch GAM G Morgan Ch GAM E Wyn Ch GAM J Rees Ch GAM	D James Cy 7	G Thomas Th 8
W1 Dydd Iau	M Hands Ma 11	L Tomlin Sa 15	R Griffiths Te DT3 H Meredith Te DT5 H Dafis Te DT4 N Douch Te DT6	R Hickling Gw Gw 1	D James Cy 7
W1 Dydd Gwener	R Griffiths Te DT3 H Meredith Te DT5 H Dafis Te DT4 N Douch Te DT6	D Jones Ff 25	M Hands Ma 11	L Tomlin Sa 15	T Rees Th 26
W2 Dydd Llun	R Hickling Gw Gw 1	N Rees AG GAM	D James Cy 7	T Rees Th 26	D Jones Ff 25
W2 Dydd Mawrth	R Hickling Gw Gw 1	G Thomas Th 12	G Hearne Ce 28	N Douch Ar ARL2	M Hands Ma 11
W2 Dydd Merche	G Thomas Th Cab 5	D James Cy 7	N Rees Ch GAM G Morgan Ch GAM E Wyn Ch GAM J Rees Ch GAM	M Hands Ma 11	L Tomlin Sa 15
W2 Dydd Iau	M Hands Ma 11	R Griffiths Te DT3 H Meredith Te DT5 H Dafis Te DT4 N Douch Te DT6	E Hall AC Cab 5	L Tomlin Sa 15	D Jones Ff 25
W2 Dydd Gwener	M Davies TG 19	R Griffiths Te DT3 H Meredith Te DT5 H Dafis Te DT4 N Douch Te DT6	T Rees Th 26	L Tomlin Sa 15	R Hickling Gw Gw 1