Thema Pencampwyr

Blynyddoedd 3, 4, 5 a 6

Theme Champions

Years 3, 4, 5 and 6

Mae'r prosiect hwn yn canolbwyntio ar Ymarfer Corff ac yn dysgu plant am ystod o chwaraeon a digwyddiadau chwaraeon, pwysigrwydd ymarfer corff a byw'n iach a hanes un o ddigwyddiadau chwaraeon mwyaf y Byd, y Gemau Olympaidd. Wrth wraidd y prosiect hwn mae plant yn ysgrifennu cyfarwyddiadau ac esboniadau a datblygu sgiliau ychwanegol gan ddefnyddio geirfa dechnolegol sy'n gysylltiedig â chwaraeon a'r corff dynol.

Yn y prosiect hwn bydd plant yn dysgu:

- Am wahanol rannau o'r corff dynol a'u swyddogaethau gan gynnwys grwpiau cyhyrau gwahanol;
- Am bwysigrwydd bwyta'n iach ac ymarfer corff;
- Am fywydau a diwylliant yr hen Roegiaid;
- Sut y dechreuodd y Gemau Olympaidd a phwysigrwydd y Gemau Olympaidd heddiw;
- Am ystod o chwaraeon a gweithgareddau eraill;
- Am waith tîm, cystadleuaeth, dyfalbarhad a beth sy'n gwneud pencampwr.

This project has a PE focus and teaches children about a range of sports and sporting events, the importance of exercise and healthy living and the history of the greatest sports event on Earth, the Olympics. At the heart of this project children write instructions and explanations and develop additional skills using the technical vocabulary associated with sport and the human body.

In this project the children will learn:

- About the different parts and functions of the human body including different muscle groups;
- About the importance of healthy eating and exercise;
- About the lives and culture of the ancient Greeks;
- How the Olympics originated and the importance of the Olympics today;
- About a range of other sports and activities;
- About team , competition, perseverance and what makes a champion.

Ysgol Bro Pedr
A fo ben bid bont